

## LEZIONE 54

### "Herta Fill"

#### Demo 1 "Herta" Fill

————— Herta Fill —————

#### STEP 1 Esercizio Preparatorio

— Hybrid Rudiment —

#### STEP 2 Esercizio Preparatorio

#### STEP 3 Esercizio Preparatorio

#### Demo 2 "Herta" Fill

#### STEP 1 Esercizio Preparatorio

#### STEP 2 Esercizio Preparatorio