

ROUTINE DI STUDIO

DATA	Testo/Pag/Esercizio	BPM	Ripetizioni
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		